

駱以信師傅 加拿大第一位 韓國黑帶八段 高級師賢

聽 說過跆拳道嗎？聽說過空手道嗎？聽說過柔道嗎？可是今天我們不講它們，今天要講的是——韓國合氣道。

什麼是合氣道？

「韓合氣道是韓國兩大武術之一，雖然還沒有在世界範圍內流行，但在韓國可以說無人不知，無人不曉」，駱師傅說，「我們的創始人崔龍術將韓式拳術、腿法、擒拿、摔法、地上搏擊和兵器等結合在一起，於一九五四年創立了這套武術體系，並命名為「合氣道」。在韓國，幾乎所有的紀律部隊成員都需要接受合氣道的全面訓練，它以破壞對手重心為主，講究出招的力度和準確性，在面對來自中短距離的進攻時，顯得尤為有效。因此，它不僅可以作為一招制敵的

武術功夫，更是可以趨利避害的防身手段。

合氣道和其他武術形式有什麼區別？

文章開篇提到了跆拳道、空手道和柔道，那麼這三種奧林匹克運動會項目和合氣道又有什麼關係呢？具體來講，跆拳道的訓練核心是腳式和飛腿式，空手道的核心是拳式，柔道的核心是摔法、空翻以及地上搏擊，而合氣道除了教授以上招式，還涵蓋了擒拿手和武器使用等項目，「應該說合氣道是韓式正宗武術的集大成者」，駱師傅表示。

練合氣道究竟有什麼好處？

除了基本的強身健體，合氣道所標榜的武術精神：忠誠、勇氣、紀律、尊重、榮譽等等對少年兒童來說都是很好的人格培養。「道館接收四歲以上的學員，教他們做人，教他們習武」，駱師傅說，「合氣道的招式都很實用，沒有花拳繡腿，也不至於心狠手辣，而且我們使用的武器很尋常，像是短棍、手杖，還有扇子，都是些隨手能拿到的東西。」除此之外，加拿大政府鼓勵全民健身，學校方面，練習武術可以幫助高中生拿到Physical Activity Logs的學分，以達到畢業要求；生活方面，每個有小朋友練習武術的家庭每年可獲得高達五百塊抵稅折扣，當真是一舉數得。

師傅，你可靠嗎？

聽到這個問題，駱師傅微微一笑：「今年十月份通過考核，





我就是加拿大第一位韓國黑帶八段了，算是高級師賢。」外行也許不太瞭解，這意味著什麼，一般而言，十段、九段只授予對合氣道有特殊重大貢獻的人，比如創始人，比如大師級，因此，八段已經普遍被認為是最高等級了，所以說駱師傅的黑帶八段不光在華人世界里是最高段位，在整個韓國合氣道業內也是難能可貴。擁有三十五年習武經驗的駱以信師傅幾十年如一日在練功，從黑帶一段到八段僅用了三十年時間。他所經營的駱氏合氣道館，先後培養了四千多名學生，並十多次獲得Richmond Review評選出的「最佳武館」稱號。即便取得如此成績，駱師傅仍然精益求精，他一周工作七天，每週有超過四十節課，全部親自教授，他的原則就是，以身作則，身體力行。

合氣道到底有沒有說的那麼厲害？

「這個嘛，耳聽為虛，眼見為實」，駱師傅說，「十月五日，為了慶祝駱氏合氣道館建館十八周年，我特意從韓國將合氣道大師（Grandmaster）黃德桂請來溫哥華與我們一同見證。在現場，除了授予我八級段位，還會有合氣道演講，合氣道公眾展示，從歷史發源到武功招式，既有繁複的武術動作，也有實用的擒拿技巧，大家可逐一領略，所有感興趣的朋友都可前來參觀。」所以，每一位對合氣道持有疑問或有問題想諮詢的讀者，都去親臨現場感受一下吧。

韓國合氣道會長黃德桂師父，今年正式委任駱以信師傅為中國香港特區及中國澳門合氣道會長。 🇮🇸

駱氏合氣道館

正宗韓國自衛術

加拿大唯一韓國認可考試及證書授發中心，國際認可新館。

BC省最大規模之武術館

10週年紀念

次星列治文最佳武術館

開館17年，信譽保證

駱氏合氣道館 18周年誌慶

10月6日(星期六)下午二時開始
歡迎親臨駱氏合氣道館參觀
即場合氣道表演

敬請踴躍 萬勿錯過

三個月 \$99

(含教材、護具、道服)

每堂人熟名額有限
報名從速

駱以信師傅

加拿大合氣道會主席
曾獲多項自由海軍五星級冠軍

電話: **604.307.8683**

120-5726 Minoru Blvd., Richmond, BC

網址: www.hkd.ca 中文網址: www.合氣道.com

星期一至五: 2pm-9pm 星期六: 10:30am-6:30pm 星期日: 1pm-6pm

七天營業 任君選擇

項目	合氣道	跆拳道	空手道	柔道	巴西柔術	MMA	其他
正宗武術	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
專業教練	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
安全設施	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
器材齊全	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

合氣道館地址: 溫哥華市列治文區